Traumasensibles Coaching - Eigene Stressmuster heilsam ERKENNEN

URL

https://gradido.community/marktplatz/marktplatz_anzeige,622,Traumasensibles-Coaching---Eigene-Stressmuster-heilsam-ERKENNEN.htm

Produktbild

Image not found or type unknown

Beschreibung

Seine eigenen einschränkenden Stressmuster liebevoll anschauen und erkennen. Lernen sich selbst zu regulieren und endlich den Willen entwickeln sich selbstzuerforschen.

JA "Das Alte hinter sich lassen oder ruhen lassen" geht einfach, aber es ist eine Illusion dem zu glauben oder damit auf andere zu vertrauen. Meine emotional bedeutsamen Erfahrungen und Erlebnisse sind ein wesentlicher Teil Deiner Persönlichkeit und gehen Dein Leben lang immer mit Dir, egal wo Du auch hin "flüchten" willst!

Du lernst diese Stressmuster liebevoll anzuschauen und anzunehmen. Das ist Dein erste wesentliche Schritt in den Frieden mit Dir selbst und in alle Beziehungen zu gehen. Dabei wird DEINE Spiritualität DICH begleiten und stärken.

Die Natur wird Dich heilend zu Dir selbst führen mit den Elementen Feuer, Wasser, Luft und Erde mit bedeutsamen Rituallen, wie Schwitzhütte und Mayafeuerrituale.

Durch diese Selbstregulierung gehst Du in die Entspannung und baust eine harmonische Verbindung von Herz zum Kopf auf. Deine Sprache wird sich in eine wertschätzende Kommunikation ändern und Du wirst achtsam für Deine Bedürfnisse und Werte einstehen ohne im Aussen was zu erwarten!

Details zur Anzeige

ebiz-consult e.K.

Kurt-Schumacher-Ring 2
D-63329 Egelsbach
GERMANY

TEL: +49 (0) 6103 831 47-0
FAX: +49 (0) 6103 831 74-29

Email : info@ebiz-consult.de
Internet: http://wwww.ebiz-consult.de