Yoga, Meditation, Yoga Nidra

URL

https://gradido.community/anzeige/Potenzialentfaltung/Gesundheit--Wellness/Massage--Yoga/Yoga-Meditation-Yoga-Nidra_101

Produktbild

Image not found or type unknown

Beschreibung

Ich betrachte das Leben als eine Schule des freien Lernens. Jeder Mensch hat die Möglichkeit zu lernen. Wie viel und was er lernen möchte, wie oft er eine Schulkasse wiederholen will - wer kennt ihn nicht, den Film 'Und täglich grüsst das Murmeltier' - ist seine eigene Entscheidung. Folge ich jedoch meiner inneren Sehnsucht und Stimme, werde ich (fast) automatisch (manchmal braucht es einen kleinen Anstoss von aussen) in die nächste BEWUSSTSEINS-EBENE befördert. Ebenen vergleiche ich mit Weiten - je mehr der Mensch von der Meinung los kommt, dass er der alleinige Wissensträger sei, sondern bereit ist, seinen Geist zu öffnen für die Millionen von anderen Möglichkeiten, desto weiter öffnet sich sein Wahrnehmungs-Feld in die verschiedenen Dimensionen. Und je weiter die Wahrnehmungs-Felder werden, desto geringer werden die Ängste vor Verlusten, vor (Geld-)Mangel, vor Herabsetzung, vor Krankheiten, schlussendlich vor der Endlichkeit im Leben - das Leben entpuppt sich farbiger, liebevoll, leicht und frei.

Yoga enthält die Essenz allen Wissens und ist bedeutend mehr als eine körperliche Bewegungsart. Yoga ist eine Bewusstseins-Schulung für Körper, Geist und Seele, welche uns in unserer Bewusstseins-Ausdehnung in ein freie Existenz auf dem Planeten Erde unterstützt und uns zu SELBST-VERANTWORTLICHEN, FREIEN Menschen werden lässt.

In diesem Sinne lebe und vermittle ich Yoga. Wer mit mir erfahren möchte, ist herzlichst willkommen.

Auf meiner website www.yoga-zuerich.com findest du mehr zu mir und meinen Angeboten. Es versteht sich von selbst, dass ich dir einen Gradido-Rabatt von 30% anbiete.

Namasté, Maya

Details zur Anzeige

---

ebiz-consult e.K.

Kurt-Schumacher-Ring 2
D-63329 Egelsbach
GERMANY

TEL: +49 (0) 6103 831 47-0
FAX: +49 (0) 6103 831 74-29

Email : info@ebiz-consult.de
Internet: http://wwww.ebiz-consult.de